



Sehberatung

Wir schaffen Lebensqualität.



Wir unterstützen Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung durch Beratung, Schulung und dem Einsatz technischer Hilfsmittel. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre Eigenständigkeit im Alltag und im beruflichen Umfeld zu fördern.

Low Vision-Beratung

Das Ziel einer Low Vision-Beratung ist, dass Sie Ihr restliches Sehvermögen optimal nutzen können. Welche optischen und elektronischen Hilfsmittel kompensieren Ihre Seh einschränkung am besten und mit welchen kommen Sie im täglichen Leben am besten zurecht? Ein gezieltes und individuelles Training hilft Ihnen dabei, den Einsatz von Lupen, Filtergläsern oder Bildschirmlesegeräten zu trainieren, damit Sie ein möglichst barrierefreies Leben führen können.

Beratung im Alltag und im Berufsleben

Wir beraten und begleiten Sie in Ihrem privaten, sozialen und beruflichen Umfeld. Unsere Unterstützung basiert auf einer fundierten, individuellen Abklärung Ihrer Möglichkeiten. Gemeinsam entwickeln wir so eine auf Sie ausgelegte Sehberatung und Begleitung.



Orientierung und Mobilität

Eine Sehbehinderung beeinträchtigt oft die persönliche Mobilität und Bewegungsfreiheit. Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Techniken und Strategien, die Ihre Fortbewegung sicherer machen.

Lebenspraktische Fähigkeiten

Um den Alltag sicher und selbständig bewältigen zu können, braucht es ein Training in der Bewältigung alltäglicher Fähigkeiten. Wir vermitteln Ihnen Hilfsmittel und Methoden, wie Sie Ihren Alltag sicher und selbständig bewältigen können.

Sozialinformatik

Wir schulen Sie auch in der Handhabung von elektronischen Hilfsmitteln wie Computer und Smartphones. Dabei stehen Ihre individuellen Bedürfnisse im familiären, schulischen und beruflichen Umfeld im Vordergrund.





obvita ist das führende soziale Unternehmen im Behindertenwesen der Ostschweiz und gehört zu den wichtigsten Institutionen für Menschen mit einer Leistungseinschränkung. Wir engagieren uns in den Bereichen Arbeit, Ausbildung, Wohnen und Beratung.



**Für eine Sehberatung brauchen Sie eine augenärztliche Zuweisung.
Vereinbaren Sie mit uns bitte einen ersten gemeinsamen Termin.**

obvita Sehberatung / Hilfsmittelladen

Schützengasse 4, 9000 St. Gallen, Telefon 071 246 61 10
sehberatung@obvita.ch, www.obvita.ch

Sehberatung Frauenfeld

Bahnhofplatz 76, 8500 Frauenfeld, Telefon 071 246 61 15

Kompetenzzentrum für Sehberatung und Berufliche Integration

Bruggwaldstrasse 45, 9008 St. Gallen, Telefon 071 246 61 50

Sehberatung Schaan

1x pro Monat in den Räumlichkeiten des Liechtensteiner Behinderten-Verband (LBV), nur nach Terminvereinbarung über die Beratungsstelle in St. Gallen